

Pour le contrôle temporaire de l'incontinence urinaire à l'effort des femmes.

Veillez lire ces directives avant de commencer

Les supports de vessie Poise® IMPRESSA® sont pratiques et faciles à utiliser.

Vous remarquerez que l'applicateur ressemble à un tampon. On l'insère dans le vagin, de la même manière que l'on procède pour un tampon, mais le support Poise® IMPRESSA® fonctionne différemment du fait qu'il soulève délicatement et soutient l'urètre. Ce soutien accru est ce qui contribue à empêcher l'urine de fuir tout en vous permettant d'aller aux toilettes comme à l'habitude.



C'est votre première expérience Poise® IMPRESSA®?

Quelques détails utiles :

L'inconfort temporaire est très fréquent, particulièrement lorsque vous tentez de trouver le format qui vous convient. Il peut même persister après que vous ayez trouvé le format qui vous convient ou si vous n'avez recours à Poise® IMPRESSA® qu'à l'occasion. Il est aussi possible que vous éprouviez de l'inconfort au moment de l'insertion et/ou du retrait. D'ordinaire, cet inconfort peut persister de quelques jours à plusieurs semaines.

N'utilisez PAS les supports de vessie Poise® IMPRESSA® si...

- Vous avez moins de 21 ans
- Vous êtes enceinte, pourriez devenir enceinte ou avez accouché dans les trois derniers mois
- Vous avez eu des saignements vaginaux inhabituels ou inattendus dans les six derniers mois
- Vous éprouvez de la douleur ou une sensation de brûlure quand vous urinez (ce qui pourrait être un signe d'infection urinaire)
- Vous êtes aux prises avec de l'irritation, des douleurs, des démangeaisons, de l'écoulement vaginal nauséabond (possibilité d'infection vaginale)
- Vous avez subi une chirurgie vaginale dans les trois derniers mois
- Votre médecin a posé un diagnostic de sécheresse vaginale extrême (vagin atrophique)

Avant d'utiliser ce produit, consultez un médecin si...

- Vous éprouvez de la douleur durant les relations sexuelles ou l'insertion d'un tampon ou d'un objet du genre (ce qui pourrait être un signe de vagin atrophique)
- Vous avez souvent de la difficulté à retenir un tampon ou un objet similaire (ce qui pourrait être un signe de prolapsus vaginal)

Un rappel amical

Visitez votre médecin au moins une fois par année pour un bilan de santé de routine.

Questions? Visitez le site www.impressa.com
 © Marque déposée de Kimberly-Clark Worldwide, Inc.
 © KCWW 500000036498

Effets secondaires possibles

Les femmes ont rapporté quelques effets secondaires lorsqu'elles utilisent les supports de vessie Poise® IMPRESSA® :

- Pertes/saignements vaginaux
- Inconfort temporaire ou douleurs
- Douleurs vaginales
- Infections des voies urinaires*
- Infections vaginales*
- Pertes urinaires plus abondantes

La plupart des effets secondaires devraient diminuer après que vous ayez trouvé le format qui vous convient. Bien que chaque corps diffère et qu'il n'existe pas de période de temps définie pour établir la durée de temps de ces symptômes, on peut rapporter qu'il n'ont pas dépassé 14 jours.

*Dans les études cliniques, le taux d'infections urinaires et vaginales déclarées pendant l'utilisation des supports de vessie Poise® IMPRESSA® est semblable à celui que l'on retrouve dans la population en général.

Quand appeler votre médecin

Si vous avez l'un ou l'autre des symptômes ci-après, enlevez le support de vessie Poise® IMPRESSA® et appelez votre médecin :

- Douleur ou sensation de brûlure quand vous urinez
- Pertes vaginales nauséabondes
- Irritation du vagin ou démangeaisons
- Saignements vaginaux lorsque vous n'êtes pas menstruée
- Vos fuites urinaires n'ont pas diminué après 14 jours d'utilisation. Vous pourriez souffrir d'un autre type d'incontinence qui n'est pas lié à l'effort et qui nécessite un traitement différent

MISE EN GARDE

Retirez le support de vessie Poise® IMPRESSA® et communiquez immédiatement avec votre médecin si vous faites de la fièvre (38,82 °C ou 102 °F) ET si vous constatez la présence de l'un ou de plusieurs des symptômes suivants :

- Douleurs aux muscles ou aux articulations
- Éruption cutanée qui ressemble à un coup de soleil
- Yeux rouges
- Vomissements
- Mal de gorge
- Diarrhée
- Faiblesses, évanouissements ou étourdissements

Appelez immédiatement votre médecin. Vous pourriez être victime du syndrome de choc toxique (SCT). Il s'agit d'un syndrome rare mais grave qui peut entraîner la mort s'il n'est pas traité immédiatement par un médecin. Un risque accru de SCT est associé aux produits insérés dans le vagin. Cependant, aucune association entre l'utilisation de ce produit et le SCT n'a été démontrée.

Peut être utilisé jusqu'à 12 heures. Veuillez ne pas utiliser plus de 12 heures sur une période de 24 heures.



Utilisation des supports de vessie Poise® IMPRESSA®

Avant de commencer

- Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé
- N'utilisez pas lors de vos règles ou avec un tampon
- N'insérez pas plus d'un support de vessie à la fois
- Ne portez pas le même support de vessie plus d'une fois
- N'utilisez pas de support de vessie durant vos relations sexuelles

1 Sélection de taille

- a** Commencez avec la trousse d'essai
- b** Essayez d'abord la taille 1. Si elle est confortable et que vous avez peu ou pas de pertes d'urine, la taille 1 vous convient
- c** Sinon, passez à la taille 2. Répétez le processus jusqu'à ce que vous trouviez la taille qui vous convient

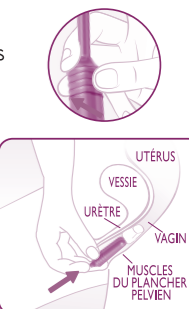
Tailles de supports de vessie	Largeur Pouces (mm)	Degré de support
1	1,5 pouce (40 mm)	Faible
2	2,0 pouces (50 mm)	Moyen
3	2,0 pouces (50 mm)	Élevé

2 Préparation

- a** Lavez-vous les mains
- b** Déballez le produit. **N'UTILISEZ PAS DE CISEAUX**
- c** Tirez doucement sur le cordon pour vérifier qu'il est bien attaché au support et qu'il dépasse de l'applicateur

3 Insertion

- a** Prenez une position confortable, soit assise sur la toilette les genoux écartés, soit debout avec un pied surélevé
- b** Au besoin, appliquez un lubrifiant à base d'eau sur le bout arrondi de l'applicateur pour faciliter l'insertion
- c** Tenez l'applicateur entre votre pouce et votre annulaire, à la dernière ligne du segment de prise, comme il est illustré
- d** Placez le bout de l'applicateur à l'entrée de votre vagin et glissez-le doucement à l'intérieur jusqu'à ce que votre pouce et votre majeur touchent à votre corps
- e** Avec votre index, enfoncez le piston jusqu'au fond de l'applicateur, comme vous le feriez pour un tampon
- f** Retirez l'applicateur et jetez-le à la poubelle; ne le jetez pas dans la toilette
- g** Une fois le support de vessie en place, le cordon devrait pendre à l'extérieur du corps
- h** Si vous ressentez de l'inconfort, servez-vous de votre doigt pour pousser le support de vessie plus profondément dans le vagin (jusqu'à votre première jointure). Si vous ressentez toujours de l'inconfort, enlevez le support et insérez-en un nouveau
- i** Si malgré plusieurs tentatives vous êtes incapable d'insérer confortablement le support, veuillez vous rendre sur imprensa.com pour communiquer avec notre service à la clientèle



4 Pour retirer le support

- a** Pour retirer le support, tirez délicatement le cordon vers le bas
- b** Jetez à la poubelle. **NE JETEZ PAS** le support de vessie, l'applicateur ou l'emballage **DANS LES TOILETTES**

